

Kursplan TV-Düdelsheim Mai 2026					
Homepage: www.tvduedelsheim.de			Email: vorstand@tvduedelsheim.de		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
			Christliche Schule Büdingen 13:00 – 14:00 Uhr Bettina Klös 0179/2306796		Basketball Erwachsene 9:30 - 11:00 Uhr Renè Franke 0151/53979551
			PILATES für den Rücken 15:00 – 16:00 Uhr Kerstin Simon 0151/26348822 mit Kursgebühren !		
Stuhl-Yoga 14:00 – 15:15 Uhr Ulrike Wiegel 0172/6990551	LIL Rainbows Kinder von 3 bis 5 Jahren 15:30 - 16:15 Uhr Madlen Mika 0171/6494543		Kiga - Kids Kinder ab 3 Jahre 16:30 – 17:30 Uhr Angelika Metzke 06041/4006		
Eltern & Kindturnen 15:30 – 16:45 Uhr Julia Karlusch 0176/45850387	Show Tanz Kinder von 5 bis 13 Jahre 16:30 – 17:30 Uhr Jolien Müller 0152/34203858	Glitzergarde Kinder von 5 bis 6 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr Marie Nickel 0173/3453166	Tanzmäuse Kinder von 7 bis 9 Jahre 17:45 - 18:30 Emma Lorey 0176/45288860	LittleDefender I Kinder von 4 bis 7 Jahre 16:00 - 16:55 Dorian Defense 0160/5543961	
Turnen I Grundlagen Turnen für Mädchen 17:00 – 18:30 Uhr Lars Henrich-Weisel 0151/65101081	Turnen II Geräteturnen für Mädchen 17:00 – 18:30 Uhr Lars Henrich-Weisel 0151 / 65101081	Seniorengymnastik 17:15 – 18:15 Uhr Susanne Aßmann 06041 / 800001	Mini Garde Kinder von 10 bis 15 Jahre 17:45 - 18:30 Jamy Burster 0160/4274317	LittleDefender II Kinder von 4 bis 7 Jahre 17:00 - 17:55 Dorian Defense 0160/5543961	
Skigymnastik (Okt - Nov) Zirkeltraining (Jan - März) 18:45 – 19:45 Uhr Isolde Bäckel 06041/4315 mit Kursgebühren !		Body Workout 18:30 – 19:30 Uhr Susanne Aßmann 06041 / 800001	Teenie Garde Kinder von 15 bis 18 Jahre 18:30 – 20:15 Uhr Lisa Hergesell 0160/93778518	Garde ab 18 Jahre 18:30 – 20:15 Uhr Judith Schmidt 0176/72633777	Young Advanced Defender II Kinder von 8 bis 15 Jahre 18:00 - 18:55 Dorian Defense 0160/5543961
Fitness-Mix 20:00 – 21:15 Uhr Isolde Bäckel 06041/4315	Yoga sanft 20:00 - 21:00 Uhr Kerstin Simon 0151/26348822 mit Kursgebühren !	Wirbelsäulen-Gymnastik & Body 19:45 – 21:00 Uhr Kerstin Simon 0151/26348822	Basketball Erwachsene 20:15 - 22:00 Uhr Renè Franke 0151/53979551	Yoga 19:30 – 20:45 Uhr Kerstin Simon 0151/26348822 mit Kursgebühren !	