

# Kursplan TV-Düdelsheim Mai 2026

Homepage: [www.tvdüdelsheim.de](http://www.tvdüdelsheim.de)

Email: [tvd1894@gmail.com](mailto:tvd1894@gmail.com)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
			<b>Christliche Schule Büdingen</b> 13:00 – 14:00 Uhr Bettina Klös 0179/2306796		<b>Basketball Erwachsene</b> 9:30 - 11:00 Uhr Renè Franke 0151/53979551
			<b>PILATES für den Rücken</b> 15:00 – 16:00 Uhr Kerstin Simon 0151/26348822  mit Kursgebühren !		
	<b>LIL Rainbows</b> Kinder von 3 bis 5 Jahren 15:30 - 16:15 Uhr Madlen Mika 0171/6494543		<b>Kiga - Kids</b> Kinder ab 3 Jahre 16:30 – 17:30 Uhr Angelika Metzke 06041/4006		
<b>Eltern &amp; Kindturnen</b> 15:30 – 16:45 Uhr Julia Karusch 0176/45850387	<b>Show Tanz</b> Kinder von 5 bis 13 Jahre 16:30 – 17:30 Uhr Jolien Müller 0152/34203858	<b>Glitzergarde</b> Kinder von 5 bis 6 Jahre 16:00 - 17:00 Uhr Marie Nickel 0173/3453166	<b>Tanzmäuse</b> Kinder von 7 bis 9 Jahre 17:45 - 18:30 Emma Lorey 0176/45288860	<b>LittleDefender I</b> Kinder von 4 bis 7 Jahre 16:00 - 16:55 Dorian Defense 0160/5543961	
<b>Turnen I</b> Grundlagen Turnen für Mädchen 17:00 – 18:30 Uhr Lars Henrich-Weisel 0151/65101081	<b>Turnen II</b> Geräteturnen für Mädchen 17:00 – 18:30 Uhr Lars Henrich-Weisel 0151 / 65101081	<b>Seniorengymnastik</b> 17:15 – 18:15 Uhr Susanne Aßmann 06041 / 800001	<b>Mini Garde</b> Kinder von 10 bis 15 Jahre 17:45 - 18:30 Jamy Burster 0160/4274317	<b>LittleDefender II</b> Kinder von 4 bis 7 Jahre 17:00 - 17:55 Dorian Defense 0160/5543961	
		<b>Body Workout</b> 18:30 – 19:30 Uhr Susanne Aßmann 06041 / 800001	<b>Teenie Garde</b> Kinder von 15 bis 18 Jahre 18:30 – 20:15 Uhr Lisa Hergesell 0160/93778518	<b>Garde</b> ab 18 Jahre 18:30 – 20:15 Uhr Judith Schmidt 0176/72633777	<b>Young Advanced Defender II</b> Kinder von 8 bis 15 Jahre 18:00 - 18:55 Dorian Defense 0160/5543961
<b>Fitness-Mix</b> 20:00 – 21:15 Uhr Isolde Bäckel 06041/4315	<b>Yoga sanft</b> 20:00 - 21:00 Uhr Kerstin Simon 0151/26348822  mit Kursgebühren !	<b>Wirbelsäulen-Gymnastik &amp; Body</b> 19:45 – 21:00 Uhr Kerstin Simon 0151/26348822	<b>Basketball Erwachsene</b> 20:15 - 22:00 Uhr Renè Franke 0151/53979551	<b>Yoga</b> 19:30 – 20:45 Uhr Kerstin Simon 0151/26348822  mit Kursgebühren !	